



مرکز آموزشی - درمانی حضرت فاطمه معصومه (س)

SMA



تهیه کننده: فهیمه یوسفی - بخش PICU

با همکاری واحد آموزش دفتر پرستاری بیمارستان حضرت معصومه

(س) - بهار 97

سلولهای عصبی موجود در نخاع و مغز در ایجاد

حرکات بدن نقش اصلی دارند. از بین رفتن چنین

سلولهایی، سبب بروز بیماری SMA می گردد.

آیا بیماری SMA زمینه زنتیک دارد

بله در فرزندان والدینی که نسبت فامیلی دارند

بیشتر است .

5 نوع SMA که بر اساس سن تقسیم میشوند

نوع یک: در دوران جنینی که بلافاصله پس از تولد

نوزاد از بین میرود .

نوع دو: در دوران شیرخوارگی و قبل از 6 ماهگی

شروع میشود. شیر خوار بدن شلی دارد ولی چهره و

صورت او نرمال و طبیعی است حرکات چشمی و توجه

کودک به اطراف کاملاً طبیعی است

نوع سه: پس از 18 ماهگی بروز میکند انواع دیگر در

دوران نوجوانی و بزرگسالی بروز میکند.

علائم: شلی. عدم توانایی در گردن گرفتن، ضعف

عضلانی در کل بدن، اشکال در تنفس، لاغری

عضلات به خصوص لاغری و حرکات مارپیچی

عضله ی زبان و اشکال در بلع و تغذیه

روش های تشخیص: نوار عصب - عضله، چک

آنزیمهای عضلانی و تشخیص قطعی با استفاده از

آزمایشات ژنتیک میباشد.

آیا بیماری SMA درمان دارد؟

در حال حاضر درمان خاصی جز روش های حمایتی ندارد.

مراقبت و درمان

- ✓ اکسیژن رسانی با استفاده از سوند اکسیژن و هود ودر موارد پیشرفته وضعف شدید عضلات تنفسی استفاده از دستگاه ونتیلاتور.
- ✓ قرار دادن کودک در پوزیشن مناسب و نیمه نشسته با بالا بردن سر تخت تا در وضعیت راحت قرار گیرد.
- ✓ دور نگهداشتن از محیط و شرایط اضطراب آور
- ✓ فراهم آوردن محیط آرام
- ✓ آموزش استفاده از بخور مرطوب جهت کنترل سرفه

- ✓ عدم استفاده از عطر و اسپری در اطراف کودک
- ✓ دریافت مایعات کافی به منظور رقیق شدن ترشحات جهت تسهیل خروج آنها
- ✓ تغییر پوزیشن هر دو ساعت برای بهبود اتساع و تهویه ی ریه



- ✓ در صورت وجود ترشحات ریوی ،استفاده از پوار جهت خروج ترشحات

- ✓ در صورتیکه بیمار اینتوبه باشد یا تراکیاستومی داشته باشد ،می توان از دستگاه ساکشن جهت خروج ترشحات استفاده کرد.
- ✓ در نهایت حمایت عاطفی خانواده و برقراری ارتباط موثر با کودک و والدین.

