

آیا از بروز آنفلانزا در کودکان می توان

جلوگیری کرد؟

با تزریق واکسن آنفلانزا به صورت سالانه می توان از احتمال ابتلا به آن کم نمود ولی در مورد تزریق واکسن با پزشک کودکان مشورت کنید و در صورتی که کودک به تخم مرغ حساسیت دارد اطلاع دهید.



عامل بروز آنفلانزا چیست؟

ویروس آنفلانزای (آ) و (ب) بیماری را ایجاد می کند. ویروس نوع آ معمولاً عامل ایجاد کننده ی شیوع آنفلانزای سالیانه می باشد این ویروس ها مدام در حال تغییر هستند و انواع جدیدی ایجاد می کنند که خصوصیات متفاوتی دارند به همین دلیل ساختمان ویروس از سالی به سال دیگر تغییر می کند و واکسن ها و داروها نیز برای اثر بخشی باید تغییر یابند.



درمان آنفلانزا در کودکان چیست؟

بهترین درمان همان مراقبت های خانگی است برای کاهش تب و درد به کودک استامینوفن بدهید و برای ویزیت به پزشک مراجعه کنید- کودک را تشویق به استراحت کنید و از فعالیت زیاد باز دارید- نوشیدن زیاد مایعات مثل آب و آب میوه به برطرف شدن بیماری کمک می کند. و زمانی که به آن عفونت باکتریایی اضافه شود درمان حتمی پزشک شامل آزمایش و تجویز آنتی بیوتیک و گاهی بستری شدن در بیمارستان نیاز

است

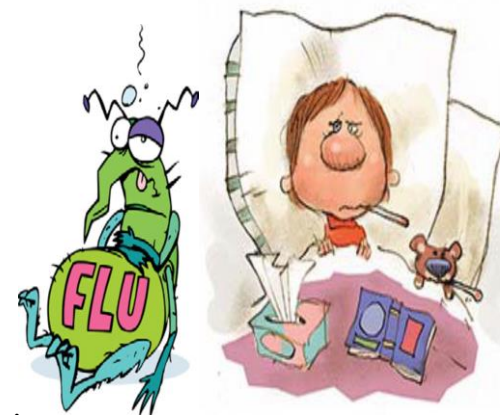
آنفلانزا چیست؟

یک عفونت ویروسی است که بیشتر در فصل زمستان اتفاق می افتد علائمی شبیه سرماخوردگی دارد ولی برخلاف سرماخوردگی می تواند خطرناک باشد

علائم آنفلانزا چیست؟

علائم آنفلانزا عبارتند از: تب ناگهانیو شدید که ممکن است تا ۴۱ درجه برسد. سرخی پوست و چشم ها -درد در پشت و سایر ماهیچه ها و سرفه که معمولاً خشک است علائم آنفلانزا سریع بروز می کند و در عرض چند ساعت ممکن است حال کودک از خوب به بسیار بد تغییر یابد. آنفلانزا ممکن است با اسهال و استفراغ همراه باشد تب ممکن است ۳-۴ روز طول بکشد پس از آن نیز کودک احساس ضعف و خستگی دارد.

گاهی ممکن است کودک دچار علائم ثانویه شود یعنی چند روز بعد از آن که دمای بدن او نرمال شد مجدد تب کند و سرفه هایش به صورت شدید و خلط دار در آید. همچنین عفونت چشم- تند شدن تنفس-سفتی گردن- ضعف شدید- خستگی هم می توانند علائم ثانویه باشند که این علائم بر اثر وجود آنفلانزا و بعد عفونت باکتریایی ایجاد می شود. در واقع ویروس زمینه را برای عفونت باکتریایی فراهم کرده است





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی قم

مرکز آموزشی - درمانی حضرت
فاطمه معصومه (س)

آنفلانزا در کودکان

تهیه کننده: نرگس اسکندری

بخش عفونی ۱

با همکاری واحد آموزش دفتر پرستاری

بیمارستان حضرت معصومه (س) -

تابستان ۹۵



پیشگیری از آنفلانزا

مکرر دستانتان را با آب و صابون بشوید شایع تری راه
ابتلا به آنفلانزا لمس چشم- دهان - بینی با دستان آلوده
است.

از فرد مبتلا به آنفلانزا حداقل یک متر فاصله بگیرید

کسی که مبتلا به آنفلانزا است در خانه بماند و از حضور
در مدرسه و مکان های عمومی جلوگیری شود

هنگام عطسه و سرفه فرد مبتلا با دستمال کاغذی سه لایه
جلوی دهان و بینی خود را بگیرد تا قطرات آلوده به
ویروس در هوا پخش نشود

در کودک مشکوک به آنفلانزا هرگز برای کنترل تب
از اسپرین استفاده نکنید

جهت ویزیت توسط دکتر موحدی با در دست داشتن
خلاصه پرونده شنبه ها ساعت ۱۳-۱۱ به درمانگاه این
مرکز و سه شنبه ها ساعت ۱۵-۱۳ به درمانگاه دارالشفای
مراجعه نمایید

منبع: کتاب پرستاری کودکان و ننگ-سونیا ✓

آرزومانیانس - ۱۳۹۰

آنفلانزا چه عوارضی دارد؟

یکی از عوارض شایع آنفلانزا سینه پهلو است که یا توسط
ویروس ایجاد می شود و یا ویروس باعث ضعیف شدن
سیستم ایمنی شده و باکتری از این فرصت استفاده کرده
وارد ریه شده و عفونت باکتریایی ایجاد کرده است. از
دیگر عوارض آنفلانزا سینوزیت- عفونت گوش میانی
التهاب مجاری هوایی (برونشیت)- التهاب مغز (آنسفالیت)
می باشد. از دیگر عوارض آن سرفه بعد از عفونت است که
خشک می باشد و ممکن است هفته ها ادامه یابد.

