

در موارد زیر باید کودک را سریعاً "نزد پزشک

برد:



➤ استفراغ قرمز یا قهوه ای یا سبز

➤ استفراغ در نوزاد تازه متولد شده یا

کودکی که بیش از ۲۴ ساعت طول

بکشد

➤ اگر کودک بیش از چند ساعت از

خوردن و آشامیدن امتناع کند

➤ درد شکمی شدید

➤ کاهش سطح هوشیار کودک



اقدامات اولیه در کنترل تهوع و استفراغ کودک

در نوزاد باید شیردهی را ادامه دهید

از خوردن غذاهای چرب پرهیز کنید

غذاهای دارای کربوهیدرات مانند برنج گندم

نان سیب زمینی استفاده کنید

حجم غذا را کم کنید ولی دفعات تغذیه را

افزایش دهید

کودک را تشویق به خوردن او.آر.اس نمایید



استفراغ

تهوع و استفراغ در کودکان شایع است و معمولاً بخشی از یک بیماری می باشد. ممکن است در نتیجه استفراغ کودک دچار کم آبی بدن شود که خشکی دهان و تشنگی به وجود آید که در پی تشدید آن نداشتن اشک - تیره شدن ادرار و کاهش حجم آن و فرورفتگی چشمان ایجاد شود.



استفراغ در کودکان علل مختلفی دارد

✓ تغذیه نامناسب

✓ بازگشت غذا از معده یا ریفلاکس

✓ عفونت گوارشی

✓ سرماخوردگی

✓ عفونت های تنفسی

✓ گریه یا سرفه شدید

✓ مواد سمی

چند تذکر مهم

در صورتی که کودک شما بلافاصله بعد از شیر خوردن مقداری از آن را بیرون می دهد بهتر است تعداد دفعات شیر خوردن را افزایش داده و حجم آن را کم کنید

نوزاد را تا ۳۰ دقیقه بعد از شیر خوردن در حالت نیمه نشسته قرار داده از تکان تکان دادن او خودداری کنید

ویروسها در کودکان شایع ترین عامل استفراغ هستند برای جایگزینی آب از دست رفته از محلول او.آر.اس استفاده کنید



در صورتی که کودک علاوه بر استفراغ دارای

یکی از علامتهای زیر بود به پزشک مراجعه نمایید:

شکم حساس و متورم - تشنج - استفراغ شدید و تکرار شونده - استفراغی که بیش از ۲۴ ساعت طول کشیده است

منبع: کتاب پرستاری کودکان و ننگ - سونیا آرزومانیان - ۱۳۹۰

جهت ویزیت توسط دکتر موحدی با در دست داشتن خلاصه پرونده شنبه ها ساعت ۱۱-۱۳ به درمانگاه این مرکز و سه شنبه ها ساعت ۱۵-۱۳ به درمانگاه دارالشفای مراجعه نمایید



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قم
مرکز آموزشی - درمانی حضرت فاطمه معصومه (س)

استفراغ

تهیه کننده: فرزانه ابوالحسنی

بخش عفونی ۱

با همکاری واحد آموزش دفتر پرستاری بیمارستان حضرت معصومه (س) - تابستان ۹۵