

آپاندیسیت

آپاندیس یک زائده به طول ده سانتیمتر می باشد که به روده بزرگ متصل می باشد و گاهی به علت میکروب های طبیعی روده بزرگ این زائده ملتهب می شود که به آن آپاندیسیت می گویند

علائم

تهوع، استفراغ

نفخ شکم

تب

کاهش اشتها

نکته مهم: وقتی بیمار دچار تب و تهوع و درد شکم می شود به دلیل احتمال پارگی نباید مسکن یا ملین استفاده کند.

درمان

برداشتن زائده آپاندیس از طریق جراحی

مراقبت قبل و بعد از عمل جراحی

برای جلوگیری از پاره شدن این زائده و ایجاد عفونت شکمی بیمار باید تحت نظر باشد و پزشک توصیه می کند که ناشتا بماند تا در صورت نیاز جراحی انجام شود

بعد از عمل دردی در سمت راست شکم حس می شود که طبیعی است و در صورت نیاز طبق دستور پزشک مسکن دریافت می کند چند ساعت بعد از عمل تا هوشیاری کامل و طبیعی شدن ضربان قلب و فشار خون باید در بستر استراحت کند و نباید چیزی بخورد.

بیمار باید از فعالیت هایی که زخم را تحت کشش قرار می دهد و باعث فشار در شکم می شود مثل بلند کردن وزنه، زور زدن و ورزش سنگین پرهیز کند.

شروع هر چه سریع تر فعالیت های سبک مانند راه رفتن آرام نقش بسیار مهمی در روند بهبودی دارد

بی تحرکی و دراز کشیدن به مدت طولانی

ممکن است باعث افزایش خطر ایجاد لخته خون در پاها و عوارض دیگر بعد از عمل شود

پانسمان

در صورت نیاز پانسمان بیمار روزانه تعویض می شود. زخم محل عمل را باید تمیز و خشک نگه داشته شود

ورم و سفتی در لبه برش طبیعی است

بیمار ۵ تا ۷ روز بعد از عمل میتواند

استحمام کند البته از کشیدن کیسه یا لیف

به زخم خودداری کند

تغذیه

بعد از عمل هر زمان پرستار طبق دستور پزشک به بیمار اجازه شروع تغذیه داد ابتدا آب، چای کمرنگ یا آبمیوه طبیعی در حجم کم بخورد سپس در صورتی که تهوع و استفراغ نداشت سوپ رقیق و رژیم غذایی نرم و در صورت دفع مدفوع می تواند از غذای سفره استفاده کند

سعی کنید از غذا های پر پروتئین و سبزیجات و میوه های تازه سرشار از ویتامین C مانند آناناس، پرتقال، توت فرنگی و کیوی استفاده کنید زیرا ویتامین ها نقش مهمی در بهبود زخم داشته و فیبر موجود در سبزیجات و میوه ها نقش موثری در پیشگیری از یبوست بعد از عمل دارند

از خوردن غذا های نفاخ هم پرهیز کنید

ترخیص

در صورت تجویز خوراکی آنتی بیوتیک آن را به موقع مصرف کنید و در صورت درد مختصر میتوانید از استامینوفن استفاده کنید .

در صورت نیاز به گواهی پزشکی استعلاجی قبل ترخیص از پزشکتان دریافت کنید.

جهت مراجعه سرپایی بعد عمل با همراه داشتن خلاصه پرونده و مدارک پزشکی خود جهت بررسی وضعیت زخم و بخیه ها به ادرس زیر مراجعه کنید.

قم میدان امام بعد کوچه ۲۲ دارالشفای دوشنبه

چهارشنبه ها عصر ساعت ۵ تا ۷

ش تلفن ۴-۰۲۵-۳۶۶۴۸۸۸۲

و سه شنبه ها صبح ۸ تا ۱۰ درمانگاه

تخصصی بیمارستان حضرت معصومه

دکتر امراله سلیمی فوق تخصص جراحی

اطفال

منبع: شوارتز جلد ۳- برونر پرستاری جراحی

بسمه تعالی

آپاندیسیت

تهیه و تنظیم:

بخش جراحی

با

همکاری واحد آموزش

بهار ۱۳۹۵