

علایمی که می تواند نشانه تب در کودک باشد

کاهش اشتها- بیحالی- رنگ پریدگی یا برافروختگی واضح



دلایل ایجاد تب

تب عموماً واکنش دفاعی بدن به عفونت است. یکی دیگر از دلایل تب گرمزدگی در یک روز گرم و یا بازی طولانی مدت زیر آفتاب است.

از کجا بفهمیم کودکمان تب دارد؟

دقیق ترین روش برای تشخیص تب اندازه گیری درجه حرارت بدن کودک توسط والدینش است

روش های اندازه گیری تب

- ✓ مقعدی
- ✓ زیرزبانی
- ✓ زیر بغلی

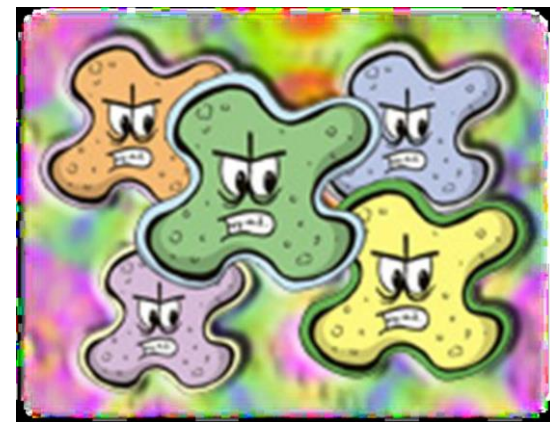
تب سنج های نواری که روی پیشانی چسبانده می شود دقت کافی را ندارند

کودکان در تب

دمای بالای $37/8$ درجه سانتیگراد دهانی در کودکان تب محسوب می شود

تب واکنش دفاعی بدن و علامت بیماری است که ممکن است به دلایل مختلف عفونی و غیر عفونی ایجاد می شود.

گلبولهای سفید خون به باکتریها حمله می کنند و آنها را از بین می برند و تا زمانی که عفونت برطرف نشود کودک تب دارد.





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

قم

مرکز آموزشی - درمانی حضرت فاطمه

معصومه (س)

تب

تهیه کننده: فرزانه ابوالحسن

بخش عفونی ۱

با همکاری واحد آموزش دفتر پرستاری

بیمارستان حضرت معصومه (س) - تابستان ۹۵

در صورت بالا رفتن تب کودک از ۳۸/۵ به ۴۰ درجه ممکن است تشنج اتفاق افتد در صورتی که تنفس کودک سنگین شد و آب دهانش راه افتاد یا سیاهی چشماهیش به بالا رفت و به شدت دست و پایش تکان خورد بلافاصله کودک را به پشت با پهلو دور از اجسام تیز بخوابانید و سر او را به یک طرف بچرخانید تا بزاق یا استفراغ به راحتی از دهانش خارج شود. این تشنج معمولاً بین ۱۰ ثانیه تا ۴ دقیقه طول می کشد بعد از آن برای جلوگیری از تکرار آن دمای بدن کودک را پایین بیاورید و کودک را به اورژانس این مرکز منتقل کنید



والدین عزیز برای ویزیت مجدد فرزندتان توسط دکتر

موحدی با در دست داشتن خلاصه پرونده روزهای

شنبه از ساعت ۱۱ الی ۱۳ به درمانگاه این مرکز و سه

شنبه ها ساعت ۱۳ الی ۱۵ به درمانگاه دارالشفای مراجعه

نمایید.

منبع: کتاب پرستاری کودکان وونگ - سونیا آرزومانیانس -

۱۳۹۰

راههای پایین آوردن تب:

- ✓ در صورتی که کودک شیرخوار است به طور مرتب به او شیر بدهید تا از کم آب شدن کودک جلوگیری شود
- ✓ لباس کودک را کم کنید
- ✓ با آب ولرم پاشویه کنید
- ✓ برای پاشویه از نمک و الکل استفاده نکنید چون از طریق پوست جذب شده وارد خون می شوند و مشکلاتی ایجاد می کنند
- ✓ استفاده از استامینوفن یا ایبوپروفن با تجویز پزشک

