

بیماری فرزند شما چیست؟

تب و تشنج

تب و تشنج یک بیماری دوران کودکی است و حدود 5 درصد از کودکان دچار تب و تشنج میشوند. تب و تشنج در حدود سن 6_5 ماهگی الی 6_5 سالگی اتفاق می افتد.

معمولا این بیماری با افزایش ناگهانی تب رخ میدهد و در مواردی زمینه ارثی نیز در بروز این بیماری دخیل میباشد.

علائم تب و تشنج چیست؟

تشنج یک حالت غیرارادی است که به فرم های مختلف اتفاق می افتد و در اثر امواج ناگهانی و غیرارادی خارج شده از سلول های عصبی است.

علائم معمولی تب و تشنج بصورت زیر است:

* انحراف چشم ها

* سفت شدن اندام ها

* تکان های غیرارادی در اندام ها

* بیحالی و خواب الودگی به دنبال حمله

۱

این حملات از چند ثانیه تا بیشتر از نیم ساعت (به ندرت) طول میکشد ولی به طور معمول چند دقیقه و کمتر از 15 دقیقه میباشد.

هنگام بروز تشنج چه باید کرد؟

یکی از مهمترین سوالاتی که مطرح است اقدامات لازم در بروز تشنج است:

1) حفظ خونسردی و اطلاع به مراکز اورژانس

والدین و مراقبان کودک باید در هنگام بروز تشنج خونسردی خود را حفظ کرده و اقداماتی انجام ندهند که وضعیت بیمار را بدتر نماید و به اورژانس اطلاع دهید.

2) وضعیت مناسب به بیمار دادن

بیمار را به پهلو خوابانیده و یا سرگردن را به یک سمت خم نمایند تا از اسپیراسیون (ورود محتویات معده به راه های هوایی) پیشگیری نمایند.

3) قرار دادن یک جسم نرم در بین دندان ها

جهت جلوگیری از گازگرفتن زبان و صدمات بیشتر در بین دندان ها و در گوشه دهان جسم نرمی مثل تکه پارچه لوله ای قرار دهید به طوریکه راه هوایی باز باقی بماند.

4) خنک کردن بدن

۲

با دستمال و یا پارچه ای که با آب ولرم خیس شده قسمت های گرم بدن را خنک نمایید.

5) استفاده از شیاف دیازپام

در صورتیکه شیاف دیازپام در دسترس است از آن برای کنترل تشنج استفاده کنید.

و در هنگام بروز تشنج والدین باید موارد زیر را به خاطر بسپارند:

جاهایی از بدن که به حرکت درمی آید.

مدت زمان تشنج و وضعیت کودک بعد از تشنج (از نظر خواب الودگی و شلی عضلات)

آیا تب و تشنج تکرار میشود؟

والدین بایستی اطلاعات کافی در مورد پیشگیری از تکرار تب و تشنج را از پزشک خود دریافت نمایند. ولی به طور کلی رعایت موارد زیر ضروری است:

* کنترل تب بیمار

* استفاده از داروهای تجویز شده توسط پزشک

این داروها ممکن است کوتاه مدت و برای دوتاسه روز اول بروز تب باشد. و یادآوری درازمدت بوده و به استفاده روزانه نیاز داشته باشد.

* مراجعه به پزشک جهت معاینه

۳



تشنج ناشی از تب در کودکان



گردآورنده:

زهرا گمار

زهرا تفتی

منبع: پرستاری داخلی جراحی برونر_سودارت
پرستاری کودکان ویلی وونگ

بخش عفونی ۲
نورولوژی

تابستان ۹۵

والدین گرامی :

از اعتماد و حسن نظر جنابعالی نسبت به انتخاب این مرکز
کمال تشکر را داریم .

در صورت داشتن انتقاد پیشنهاد رضایت و یا شکایت مراتب
را اطلاع دهید.
در صورت داشتن مراجعه بعدی ادرس پزشک به شرح زیر
است:

آدرس: یک شبه ها . ساعت ۱۲ درمانگاه
مرکز حضرت فاطمه معصومه
دو شبه ها . درمانگاه دارالشفاء
از شبه تا چهارشنبه ساعت ۵ به بعد مطب

پیگیری ها:

آیا بیمار شما نیاز به انجام آزمایش مایع نخاع دارد؟

به جهت اینکه در عفونت های مغزی مثل مننژیت علایم
میتواند باتب و تشنج بروز نماید در مواردیکه پزشک به این
عفونت ها مشکوک شود بخصوص اگر سن بروز تشنج زیر
یکسال باشد بایستی نمونه گیری مایع نخاع انجام شود.

آیا انجام آزمایش مایع نخاع مضر است؟

گرفتن مایع نخاع در مواردیکه تشخیص پزشک ضروری
است بدون خطر است و برای آینده بیمار ضروری ندارد.

آیا انجام نوار مغز ضروری است؟

تصمیم گیری در مورد انجام نوار مغزی در بیماران
با صلاح دید پزشک مربوطه است ولی در مواردیکه برای
نوبت اول تب و تشنج ساده اتفاق افتاده و هیچگونه سابقه
فامیلی وجود ندارد نیازه انجام نوار مغز نیست. اما در صورت
ضرورت انجام نوار مغزی بهترین زمان انجام آن ۲ هفته بعد
از تشنج است.

پیش آگهی

این بیماری خوش خیم بوده و مشکلی از نظر بروز اختلال
هوشی و یا عقب ماندگی ایجاد نمی نماید. (البته تشنج های
مداوم همراه با تب خطرناک است ولی اینگونه تشنج ها
نادر میباشد.)