



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی

درمانی قم

مرکز آموزشی - درمانی حضرت فاطمه

معصومه (س)

تغذیه در نوزاد نارس

بخش Nicu

با همکاری واحد آموزش دفتر پرستاری بیمارستان

حضرت معصومه (س) - بهار ۹۵

تهیه کننده: سعیده آفاگلی کارشناس ارشد مراقبت ویژه نوزادان



معمولا شیر خوردن نوزاد، چرخه مکث و مکیدن دارد به طوری که در ابتدا مکیدن کمتر ولی مکث طولانی تر است و بتدریج که نوزاد رشد می کند به تعداد مکیدن ها اضافه و زمان مکث کردن کمتر می شود.
اگر سن نوزاد ۳۴ تا ۳۶ هفته بارداری و یا وزن او بیش از ۱۸۰۰ گرم باشد به راحتی می توانند از طریق پستان تغذیه شوند.
ولی در بسیاری از نوزادان بیشتر از ۳۲ هفته هم می توانند از طریق پستان تغذیه شوند.
جهت مراجعه سرپایی با در دست داشتن مدارک و خلاصه پرونده به آدرس: کلینیک دارالشفای میدان امام خمینی بعد از کوچه ۲۲، جناب آقای دکتر علیرضا سعادت فوق تخصص نوزادان، روزهای شنبه تا چهارشنبه ساعت ۲۰-۱۸، مراجعه فرمائید.

ولی ممکن است حین مراقبت آغوشی به سمت پستان برود در این حالت مادر نمی تواند از راه پستان به او شیر بدهد ولی ممکن است که انگشت تمیز و یا پستان دوشیده شده و خالی خود را در اختیار نوزاد بگذارد. این کار سبب تقویت مکیدن و انتقال محبت و افزایش شیر مادر می شود.



وقتی وزن نوزاد بین ۱۲۰۰ تا ۱۵۰۰ گرم رسیده و یا سن حاملگی بین ۳۰-۳۲ باشد کم کم تغذیه با لوله معده کمتر شده و با فنجان یا کاپ شروع می شود



منابع

1) Verklan.MT, 2015, corecurri culum for newonatal intensive care nursing

2) Wong, 2011, essentials of pediatric nursing



بهترین وضعیت نوزاد نارس بعد از اتمام تغذیه، به حالت خوابیده به شکم یا به پهلو راست می باشد.



اگر نوزاد کمتر از ۱۲۰۰ گرم وزن دارد و یا سن حاملگی کمتر از ۳۰ می باشد معمولاً نمی تواند از راه تغذیه شود،



باتوجه به فواید فراوان تغذیه نوزاد نارس با شیر مادر، ممکن است شیر مادر تمام نیازهای تغذیه ای این نوزادان بخصوص نوزادان کمتر از ۱۵۰۰ گرم را تامین نکند، بنابراین لازم است از مغذی کننده های شیر مادر برای نوزادان زیر ۲۰۰۰ گرم استفاده می شود

نوزاد در شبانه روز به طور مرتب تغذیه میشود. معمولاً هر ۹۰ دقیقه در طی روز و هر ۱۲۰ دقیقه در طول شب می باشد. در نوزاد با سن بارداری کمتر از ۳۲ هفته، شروع تغذیه با شیر دوشیده شده از مادر و ترجیحاً از طریق وسیله کمکی شیردهی مثل فنجان یا لوله معده است. در صورت نیاز برای استفاده از لوله معده در نوزادان زیر ۲۰۰۰ گرم از لوله دهانی-معده و برای بیش از ۲۰۰۰ گرم از لوله بینی-معده استفاده می شود.

هدف از تغذیه نوزاد نارس رشد نوزاد با همان روند داخل رحمی است. از هفته ۳۷ بارداری رشد جنین به حداکثر خود یعنی ۳۵ گرم در روز می رسد. در نوزادان نارس رفلکس مکیدن از هفته ۲۳ داخل رحمی و حتی قبل آن وجود دارد. اما هماهنگی بین مکیدن و بلعیدن تقریباً در هفته ۳۴ برقرار می شود.



نیازهای نوزاد نارس با نوزاد رسیده متفاوت است و به طور کلی به انرژی و پروتئین بیشتری نیاز دارد و هضم و جذب چربی در آنها کامل نیست و نیاز به کلسیم، فسفر، سدیم و آهن و برخی ویتامینها در آنها بیشتر است.