

تعریف

تنگی مجرای ادراری همان باریک شدن مجرای خروجی ادرار در مسیر مثانه تا سرالت تناسلی است. در سن ۳-۷ سالگی شایعتر است.

علت

- ❖ مادرزادی
- ❖ اکتسابی
- شایعترین عارضه ختنه در نوزادی
- در اثر ضربه و آسیب به مجرا
- عفونت ادراری
- استفاده طولانی مدت از سوند ادراری

علائم

- ❖ انحراف جریان ادرار به سمت بالا، پرش ادرار
- ❖ جریان ادرار پر سرعت و باریک
- ❖ زور زدن برای ادرار کردن

- ❖ درد و سوزش در شروع ادرار که گاهی همراه با قطره خون می باشد.
- ❖ بی اختیاری ادرار (روز، شب) و تکرر ادراری
- ❖ طولانی شدن زمان تخلیه ادرار و باقی ماندن ادرار در مثانه

تشخیص

- ❖ مشاهده نمای سرسنجاق در معاینه
- ❖ آزمایش ادرار مینی بر عفونت ادراری
- ❖ سونوگرافی
- ❖ سیستوسکوپی (مشاهده مجرای ادراری و مثانه با دستگاه) که قطعی ترین روش است

درمان

جراحی (جراح بایک برش کوچک مجرای ادراری را گشاد و به اندازه نرمال رسانده و در صورت نیاز یک بخیه کوچک جذبی که نیازی به کشیدن ندارد می زند).

مراقبت قبل و بعد عمل جراحی

- ❖ از نیمه شب قبل و در مورد شیرخواران حداقل ۴-۶ ساعت قبل عمل ناشتا باشند و بعد عمل تاهشیاری کامل (حداقل ۲ ساعت) ناشتا بمانند.
- ❖ نوشیدن مایعات فراوان جهت جلوگیری از درد و سوزش توصیه می شود، هرچه مایعات بیشتری بنوشد ادرار بیشتری تولید شده و ادرار کردن به بازماندن مجرا کمک میکند.
- ❖ جهت جلوگیری از احتباس ادراری و کاهش درد حین ادرار کردن نشستن در لگن ابگرم توصیه می شود.
- ❖ احساس سوزش حین ادرار که طی روزهای نخست رفع می شود.
- ❖ معمولاً بعد عمل بسته به صلاح و نظر پزشک جراح بیمار تا چند روز سوند فولی داشته لذا توصیه میشود سوند در کنار ران بیمار ثابت شود و تخلیه مکرر کیسه ادراری انجام شود تا در اثر سنگینی به مجرای ادراری



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قم

مرکز آموزشی درمانی حضرت فاطمه معصومه (س)

تنگی مجرای

ادراری

(مه اتوپلاستی)

بخش جراحی با همکاری واحداموزش

تابستان ۹۵

تسریع التیام زخم توصیه می شود. مصرف سبزیجات و میوه هایی مثل انجیر و سوپ جو جهت پیشگیری از یبوست توصیه می شود.

ترخیص

در صورت تجویز انتی بیوتیک خوراکی ان را بموقع مصرف کرده و در صورت درد و بیقراری استامینوفن استفاده کنید و از مصرف بروفن و اسپیرین بپرهیزید. در صورت نیاز به گواهی پزشکی استعلاجی قبل ترخیص از پزشکتان دریافت کنید. جهت مراجعه سریایی بعد عمل با در دست داشتن مدارک پزشکی و خلاصه پرونده به ادرس زیر مراجعه کنید.

قم میدان امام بعد کوچه ۲۲ دارالشفای

دوشنبه چهارشنبه هاعصر ساعت ۵-۷

ش تلفن ۰۲۵-۳۶۶۴۸۸۸۲

وسه شنبه هاصبح ۸-۱۰ در مانگه تخصصی بیمارستان

دکتر امراه سلیمی فوق تخصص جراحی اطفال

منبع، پرستاری مارلو، جراحی شوارتز

فشار نیاورد، مراقب پیچ خوردگی وانسداد سوند باشید.

❖ از پوشک یک سایز بزرگتر و لباس گشاد راحت استفاده شود.

❖ نیازی به پانسمان نیست فقط جهت جلوگیری از عفونت بهداشت محل رعایت شود و در صورت پوشک مکرر تعویض شود.

❖ نوک الت باوازلین بهداشتی و پماد تتراسیکلین حتی بعد از خروج سوند چرب شود.

❖ روز بعد جراحی میتوانید کودک را به حمام ببرید.

رژیم غذایی

کودک بعد بیداری کامل بعد از عمل طبق دستور پزشک می تواند با شیر مادر، چای کم رنگ، ابمیوه شروع کند و در صورت نداشتن استفراغ می تواند با سوپ رقیق شده ادامه داده تا کم از غذای سفره میل کند. مصرف مایعات فراوان جهت حفظ برقراری جریان ادراری سفارش اکید شده، مصرف سبزیجات و میوه های سرشار از ویتامین سی جهت