



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قم
مرکز آموزشی - درمانی حضرت فاطمه معصومه (س)

دستورات بعد از ختنه

تهیه و تنظیم

دکتر علی لسانی - متخصص کودکان و نوزادان

بهار 97

18) نکته بسیار مهم این که درست پس از افتادن کامل حلقه لازم

است محل ختنه حتماً توسط پزشک مورد معاینه مجدد قرار گیرد

تا دستورات لازم به والدین داده شود. عواقب عدم مراجعه به

عهده والدین است.

19) در بعضی موارد که به نام آلت پنهان (Burried penis)

گفته می شود سرو تنه آلت در بافت اطراف آن فرو می رود که تا

قبل از ختنه و برداشتن پوست قابل مشاهده نیست این مطلب

اغلب باعث نگرانی والدین می گردد. گاهی طبق نظر پزشک لازم

است تا سال های بعد انجام ختنه به تعویق افتاده یا در صورت

انجام ختنه به توصیه های پزشک پس از ختنه به دقت عمل

نمایید. این مورد مربوط به اشکال در روش انجام ختنه نیست.

تلفن مطب دکتر لسانی جهت مواقع ضروری: 36605445

آدرس مطب: میدان سعیدی، ابتدای خیابان امام، ساختمان نخل، طبقه سوم

13) شستشوی محل ختنه با بتادین توصیه نمی شود.

14) گهگاه در محل تزریق بی حسی کبودی مختصر (زیرآلت یا

روی پوست بیضه ها) مشاهده می شود. که موقتی بوده و خودبخود

پس از چندروزی بهبودی می یابد.

15) وجود مختصر تورم و قرمزی که ناشی از وجود حلقه و

دستکاری محل ختنه است طبیعی است.

16) با توجه به ضرورت تجربه و مهارت در انجام این روش

سئوالات خود را فقط از کسی که در این روش مهارت کافی دارد

پرسید و افراد غیر مطلع را مورد مشورت خود قرار ندهید پاسخ

آنان شما را نگران خواهد کرد.

17) در این روش از یک حلقه پلاستیکی استفاده شده که تا

حدود یک هفته در محل باقی می ماند و پس از حدود 5 الی 8

روز خودبخود شروع به جدا شدن می نماید که لازم است از

روز سوم روزی 3 مرتبه دورتادور محل ختنه با پماد تجویز شده

آغشته گردد و این عمل تا دو هفته پس از افتادن کامل حلقه ادامه

یابد تا از چسبندگی محل جلوگیری گردد.

با سلام خدمت والدین محترم و تشکر از انتخاب این مرکز جهت انجام ختنه فرزند خود ابتدا لازم است توضیح مختصری در مورد ختنه به اطلاع شما عزیزان برسد. ختنه عبارت است از برداشتن قسمتی از پوست اضافی سرآلت به طوری که از تجمع ترشحات زیر پوست جلوگیری شده و قابل تمیز کردن باشد. انجام عمل ختنه علاوه بر توصیه اکید دینی یک عمل بهداشتی است که فواید قابل توجهی برای آن شمرده شده است.

آلت تناسلی پسران از نظر شکل و اندازه تفاوت های جزئی با یکدیگر دارند که از جمله می توان به انحراف و چرخش محورآلت یا فرورفته بودن تنه یا سرآلت در بافت اطراف آن یا وضعیت قرارگیری سوراخ مجرا اشاره کرد که در زمان انجام ختنه قابل مشاهده است. ختنه برحسب تجربه فرد انجام دهنده به روش های مختلف مانند استفاده از حلقه و بخیه جراحی کوتر قابل انجام است. مهمترین مهارت فرد در انجام آن است و هر روش مزایای خود را دارد. طبق تجربه اینجانب در شیرخواران زیریکسال انجام ختنه با روش حلقه آسانتر و بدون عارضه قابل توجه است و در سنین بالاتر روش جراحی ارجح می باشد. همچنین در سنین بالاتر از 2 سال لازم است ختنه زیربیهوشی موقت انجام گیرد تا از عوارض روحی کودک جلوگیری شود

اقدامات و مراقبت های پس از ختنه با حلقه:

- 1) به دستورات خاصی که ممکن است توسط پزشک یا دستیار به شما داده شود به دقت گوش دهید.
- 2) بهتر است در زمان انجام ختنه در اتاق ختنه حضور نداشته باشید مگر اینکه از شما خواسته شود.
- 3) اغلب مدت انجام ختنه با حلقه کوتاه (کمتر از 10 دقیقه) بوده لذا این زمان را با آرامش تحمل فرمایید.
- 4) این عمل با بی حسی موضعی (کرم مخصوص + تزریق ماده بی حسی) انجام می شود لذا تا حد ممکن کودک شما کمترین درد را حس خواهد کرد اما به علت بستن دست و پا و ترس یا آستانه درد پایین ممکن است بیقراری نماید.
- 5) این عمل توسط پزشک و دستیار ماهر با سال ها تجربه انجام خواهد شد لذا کمترین ریسک ممکن را خواهد داشت.
- 6) کودک شما ممکن است پس از ترک محل 1 تا 2 ساعت بیقراری نماید و استفاده از مسکن یا آرامبخش تجویزی توسط پزشک در مدت 1 تا 2 روز اول به تسکین درد کمک می نماید.
- 7) لازم است ظرف 6 تا 8 ساعت اول محل ختنه از نظر خونریزی احتمالی (که بسیار نادر می باشد) کنترل گردد.

دیدن خون روی گاز (پارچه استریل) در حد یک یا چند قطره (که جاری نباشد) نگران کننده نیست.

8) محل ختنه توسط یک گاز استریل محافظت می شود که در صورت کثیف شدن در طی حداقل 3-4 روز اول بایستی مرتب تعویض گردد.

9) در صورت آغشته شدن محل ختنه با مدفوع آن را با آب ولرم شستشو داده سپس بلافاصله خشک نمایید. با توجه به استریل بودن ادرار دفع ادرار نیاز به شستشو ندارد.

10) در صورت عدم دفع ادرار به مدت 6 تا 8 ساعت اول پزشک را مطلع فرمایید. بسیاری از کودکان حول وحوش انجام ختنه ادرار خواهند کرد.

11) حمام کردن کودک از روز سوم یا چهارم بلامانع است. حمام ترجیحاً کوتاه مدت باشد و بهتر است بلافاصله خشک گردد.

12) بستن کودک با **mybaby** (سایز بزرگ) از محل ختنه محافظت خواهد کرد.