

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی قم

مرکز آموزشی درمانی

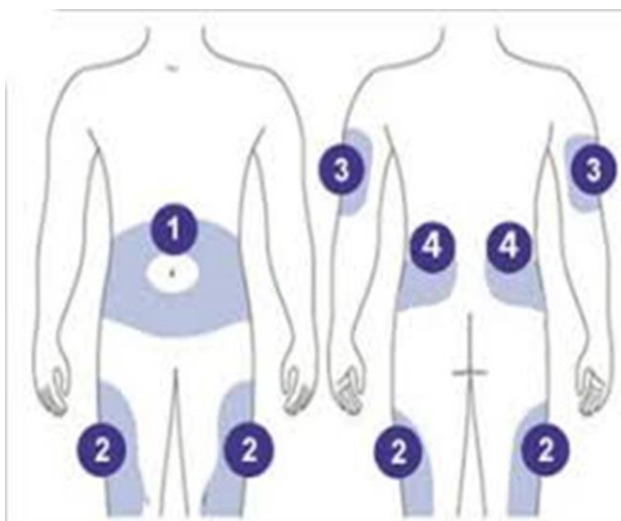
حضرت معصومه (سلام... علیها)

انسولین



گروه هدف: بیماران دیابتی

تهیه کننده: زهره سادات حسینی



محل های مجاز تزریق انسولین:

انسولین به صورت زیر جلدی و چرخشی تزریق می شود. سرعت جذب انسولین در شکم سریعتر از بازوها و در بازها سریعتر از رانها و باسن است. محل تزریق باید تمیز باشد انسولین را به آرامی بین دو کف دست می غلطانیم. سرشیشه انسولین را بالکل تمیز می کنیم ابتدا انسولین کریستال را در سرنگ می کشیم و بعد انسولین NPH را در سرنگ می کشیم و حبابها را خارج می کنیم زاویه تزریق در افراد چاق ۹۰ درجه و در افراد لاغر ۴۵ درجه می باشد پس از تزریق محل را چند ثانیه فشار می دهیم.

انسولین:

انسولین با اثر بر سلولهای کبدی باعث می‌شود این سلولها با گرفتن قند از خون و ذخیره آن به صورت گلیکوژن قند خون را کاهش می‌دهند و با تجمع گلیکوژن در سلولهای ماهیچه ای انرژی را افزایش دهد و با اثر بر بافتهای چربی استفاده از چربی به عنوان منبع سوخت را متوقف کند.

انسولین برای درمان دیابت نوع یک به کار می‌رود و در درمان دیابت نوع دو اگر سایر درمانها موثر نبود برای کنترل گلوکز خون استفاده می‌شود.

انواع انسولین	شروع اثر	حداکثر اثر	مدت زمان اثر	رنگ
انسولین سریع اثر: لیسپروو آسپارت	۱۰-۲۰ دقیقه بعد تزریق	۱-۲ ساعت پس از تزریق	۳-۴ ساعت	شفاف
انسولین رگولاریا کریستال	۳۰-۶۰ دقیقه	۴-۵ ساعت	۶-۸ ساعت	شفاف
انسولین NPH	۹۰-۶۰ دقیقه	۴-۱۲ ساعت	۱۶-۲۴ ساعت	کدر
انسولین طولانی اثر: لانٹوس	۲-۴ ساعت	غلظت یکنواخت دارد	۲۴ ساعت	شفاف

شیشه های انسولین باز نشده حتما باید در یخچال نگه داری شود و انسولین در حال مصرف تا ۳۰ روز در خارج یخچال می‌توان مصرف کرد. شیشه های انسولین باید در برابر نور خورشید و یخ زدگی محافظت شود.

وسایل تزریق انسولین:

سرنگ: سرنگ های انسولین یک سی سی هستند که ۱۰۰ واحد هستند و هر خط برابر ۲ واحد انسولین است.

قلمهای انسولین: از نظر ظاهری شبیه ماژیک است و شامل یک سوزن قابل تعویض و شیشه مخصوص انسولین و خود قلم انسولین در دو نوع یک بار مصرف و قابل تعویض وجود دارد ولی در دومی می‌توان شیشه دیگری از انسولین را جایگزین قبلی کرد.