

## پیشگیری

برای پیشگیری از شیگلوز در کودکان دو راه ساده وجود دارد

۱- در مناطقی که شیگلوز شایع می شود مصرف شیر مادر توصیه می شود شیر مادر خطر ابتلا به شیگلا را کم می کند حتی شدت بیماری در افرادی که شیرمادر مصرف کرده اند کم است



۲- آموزش رعایت بهداشت فردی در خانواده و آموزش

شستشوی دستها به خصوص بعد از مدفوع کردن و قبل

از تهیه و مصرف غذا؛ سایر اقدامات بهداشت عمومی

مانند اصلاح آب و فاضلاب، دفع صحیح مدفوع و

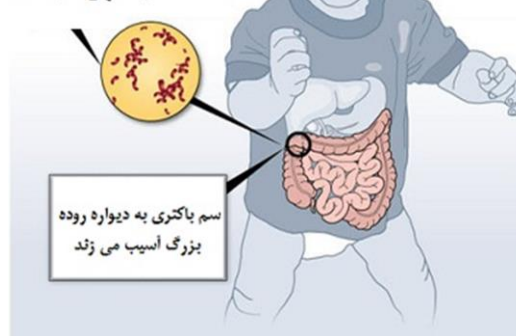
رعایت بهداشت مواد غذایی نیز از دیگر روش های موثر

پیشگیری می باشد

## راههای انتقال

موثرترین و مهم ترین روش انتقال، انتقال به صورت فرد به فرد و از راه مدفوعی- دهانی می باشد. اما گاهی به وسیله غذا، آب، حشرات، اشیاء آلوده منتقل می شود. گاهی نیز شیگلا از راه دهانی- مقعدی در هنگام فعالیت جنسی منتقل می شود. به طور معمول شیگلا به وسیله دهان وارد دستگاه گوارش می شود و با حمله به سلول های پوششی روده بزرگ و انتهای روده کوچک باعث ایجاد زخم مخاطی خونریزی دهنده همراه با ترشحات التهابی می شود

### باکتری شیگلا



اسهال خونی باکتریایی (شیگلوز) یکی از باکتری های گرم منفی و فاقد اسپور شیگلا می باشد و از عوامل اصلی بروز اسهال های حاد خونی است. آب و هوا و فصل های سال در بروز عفونت شیگلایی نقش دارند. به طور مثال در آب و هوای معتدل، در ماههای گرم و در آب و هوای گرمسیری در فصل بارانی عفونت شیگلایی بیشترین امکان بروز را دارد. در زنان و مردان میزان بروز این بیماری یکسان می باشد. عفونت در هر سنی ممکن است رخ دهد، اما ۲ و ۳ سالگی شایع ترین سن برای بیماری است. در ۶ ماه اول زندگی ابتلا به این عفونت نادر است. زیرا این احتمال وجود دارد که شیرمادر حاوی آنتی بادی هایی بر در ابتدای . ضد آنتی ژن های بیماری زای این ارگانسیم باشد بیماری ممکن اسهال آبکی و حجیم باشد و با پیشرفت بیماری تبدیل به مدفوع های مکرر بلغمی خونی و کم حجم شود. هر چند ممکن است بعضی از بچه ها اصلا به مرحله اسهال خونی نرسند و برخی از آنها از ابتدا . مدفوعشان خونی باشد

ممکن است بیماران دچار از دست دادن شدید آب و الکترولیت از راه مدفوع و استفراغ شوند. اگر اسهال درمان نشود ۱ تا ۲ هفته طول می کشد. علائم شایع دل پیچه تب اسهال شدید وجود خون، مخاط، یا چرک در مدفوع تهوع یا استفراغ دردهای عضلانی در شروع بیماری ممکن است ، شمارش گلبول های سفید کمتر از حد طبیعی باشد.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات

بهداشتی درمانی قم

مرکز آموزشی - درمانی حضرت

فاطمه معصومه (س)

شیگلوز

تهیه کننده:

فرزانه ابوالحسنی

بخش عفونی ۲

با همکاری واحد آموزش دفتر پرستاری

بیمارستان حضرت معصومه (س) - تابستان - ۹۵

## عوارض:

کاهش آب بدن به طور خطرناک مخصوصاً در کودکان باکتری‌ها ممکن است از مجرای گوارش وارد خون شوند و باعث درگیری سایر اعضای بدن شوند، مثل کلیه‌ها، کیسه صفرا، کبد، یا قلب و مفاصل. این حالت شاید به شوک و مرگ بیانجامد که البته از نوادر است

## منابع:

برونرسودارث-پرستاری داخلی جراحی-جلد ۶-

انتشارات جامعه نگر-۲۰۱۲

\*والدین گرامی در صورت نیاز به ویزیت مجدد

فرزندتان توسط خانم دکتر موحدی شنبه‌ها ساعت ۱۲-

۱۱ به درمانگاه این مرکز و سه شنبه‌ها ساعت ۱۵-۱۳

به درمانگاه درالشفای مراجعه نمایند.

## علامین شایع

دل پیچه، تب، اسهال (۲۰ یا حتی ۳۰ بار اجابت مزاج - آبکی در روز)  
وجود خون، مخاط، یا چرک در مدفوع، تهوع یا - استفراغ، دردهای عضلانی  
گاهی در شروع بیماری، شمارش گلبول‌های سفید کمتر - از حد طبیعی است

## . درمان

شامل جایگزینی مایعات از دست رفته، غذای کم حجم، و نیز گاهی دارو می‌شود. بیمار باید مرتباً مایعات دریافت کند. باید بیمار را از بقیه جدا کرد. معمولاً برای درمان این بیماری به علت ایجاد عوارض استفاده از آنتی بیوتیک توصیه نمی‌شود. استفاده از یک صفحه گرم کننده یا شیشه آب داغ بر روی شکم میزان درد را کاهش می‌دهد. بیمار جدا از بقیه بستری می‌شود و به وسیله سرم مایعات تکمیلی به وی رسانده خواهد شد. داروهای ضد اسهال را نباید بدون تجویز پزشک مصرف کرد. زیرا این داروها ممکن است مدت بیماری را طولانی کنند. و اگر تاکنون مورد استفاده قرار گرفته‌اند باید مصرف آنها را متوقف کرد.