

عفونت ادراری چیست؟

عفونت ادراری بیماری است که در اثر وارد شدن میکروب به مجاری ادراری ایجاد می شود.

علت عفونت ادراری چیست؟

علت عفونت ادراری بیشتر باکتری ها هستند. با توجه به نزدیکی دستگاه گوارش به مجاری ادراری باکتری های نرمال دستگاه گوارش در اطراف مجاری ادراری رشد می کند و در صورت وجود عوامل مستعد کننده کلیه ها و مثانه را مورد تهاجم قرار می دهند.

مهمترین عامل برگشت ادرار (ریفلاکس) از مثانه به کلیه ها است که بیشتر در دختر بچه ها دیده می شود که می تواند عامل ایجاد کننده عفونت ادراری باشد.



علت بعدی این است که ممکن است کودک از

نظر کنترل ادراری مشکل داشته باشد مثلاً:

کودک ادرار خود را نگه داشته و دیر به

دستشویی برود و یا کودکی که تند تند دستشودد

برود و نتواند ادرارش را نگه دارد. کودکی که

ممکن است در طول روز نم بزند و لباس خود را

خیس کند. یا بچه هایی که بیوست دارند. همگی

عوامل زمینه ساز عفونت ادراری می باشد.



علائم عفونت ادراری

علائم عفونت ادراری بستگی دارد به این که کدام

قسمت از سیستم ادراری درگیر باشد.

اگر فقط مثانه درگیر باشد بیمار تکرر ادرار-سوزش

ادرار- بی اختیاری و زور زدن هنگام ادرار و ادرار

بد بو دارد.

و اگر کلیه ها هم درگیر باشد تب - درد پایین شکم

و پهلوها- بی حالی - تهوع و استفراغ وجود دارد

توصیه می شود در صورتی که تب بیش از ۲-۳ روز

طول کشید و حتی علائم دیگر وجود نداشته باشد

حتماً کشت ادرار برای کودک انجام شود

تشخیص

تشخیص عفونت ادراری با یک کشت باکتری

مثبت از ادرار قطعی می گردد که تحت شرایط

خاص نمونه ادرار گرفته شده است



درمان

کودک مبتلا باید سریع درمان گردد در کودکی

که تب بالا دارد از همان ابتدا آنتی بیوتیک

تزریقی طبق نظر پزشک شروع می شود و کشت

ادرار مجدد ۲-۴ روز بعد از پایان درمان ضروری

است و سپس به فواصل ۳-۱ ماهه کشت تکرار شود



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی قم

مرکز آموزشی - درمانی حضرت
فاطمه معصومه (س)

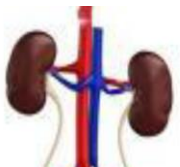
عفونت ادراری

تهیه کننده: فاطمه حیدری

بخش عفونی ۲

با همکاری واحد آموزش دفتر پرستاری

بیمارستان حضرت معصومه (س) - تابستان ۹۵



برای جلوگیری از عود مجدد به نکات زیر توجه
گردد

رعایت بهداشت دستگاه تناسلی و ادراری -
شستشوی دختر بچه ها از جلو به عقب - استفاده از
دوش به جای وان - اجتناب از پوشیدن جوراب
شلواری و شلوار تنگ - استفاده از لباس زیر نخی و
تعویض روزانه آن - مصرف مایعات و تشویق به
تخلیه به موقع مثانه - پیگیری ادامه درمان و
مراجعه جهت پیگیری درمان به پزشک

والدین گرامی: جهت ویزیت توسط دکتر موحدی
با در دست داشتن خلاصه پرونده شنبه ها ساعت
۱۱-۱۳ به درمانگاه این مرکز و سه شنبه ها
ساعت ۱۵-۱۳ به درمانگاه دارالشفای مراجعه نمایید
منبع: کتاب پرستاری کودکان و نوجوانان - ✓

سونیا آرزومانیان - ۱۳۹۰



در صورت تدابیر درمانی مناسب عفونت به راحتی
درمان می شود در صورت عدم تشخیص عفونت
ادراری عفونت به کلیه ها نفوذ کرده و تب شدید -
سستی و بی حالی و درد شدید کلیه ها ایجاد می
شود که باید بیمار کشت ادرار داده و بر اساس آنتی
بیوتیکی که بر باکتری موثر است درمان شروع گردد
درمان به صورت تزریقی انجام می شود که معمولا
تا دو هفته طول می کشد.



در این بیماران استفاده از مایعات فراوان توصیه
می گردد