

## کاردیومیوپاتی

بیماری ضعف عضله قلب می باشد که شامل علائم زیر می باشد:

کاهش وزن، خوب شیر نخوردن، افزایش ضربان قلب، تعریق، افزایش تعداد تنفس، رنگ پریدگی پوست

### برنامه مراقبتی:

1. اگر وزن بیمار روزانه بیش از یک کیلوگرم و یا در هفته بیش از 2/5 کیلوگرم افزایش یابد غیر طبیعی است و علامت بدتر شدن بیماری و یا عدم مصرف دارو و یا مصرف نمک و آب زیاد است. حداکثر مایع دریافتی 500 میلی لیتر به ازای هر متر مربع بدن است.

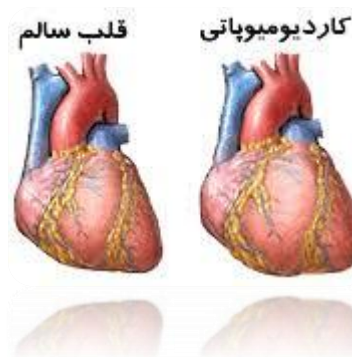
2. هر سال باید واکسن آنفلونزا و پنوموکوک زده شود.

3. اگر از داروهای کاهش دهنده پتاسیم (فروزماید - تیازید) استفاده می شود یا باید همزمان داروهای نگه دارنده پتاسیم مثل اسپیرنونلاکتون استفاده شود و یا توصیه به مصرف موز، گوجه فرنگی و یا سیب زمینی سفید و یا ماهی شود.

4. در مصرف دیگوکسین خوراکی باید از مصرف همزمان آنتی اسید خودداری شود.

5. بیمار و یا والدین باید آموزش داده شود که نبض را قبل از مصرف لانوکسین گرفته و در صورتی که نبض کم می باشد و یا نامنظم است نانوکسین مصرف نشود.

6. شیر و سویا و پنیر میزان زیادی سدیم دارند و باید در بیماران کمتر مصرف شوند.



7. دیورتیک ها باید ابتدای روز و عصرها مصرف شوند

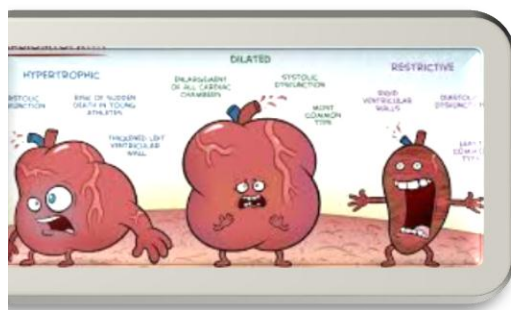
تا در طول شب باعث شب ادراری نشوند.

8. علل تشدید کننده نارسائی قلب در کاردیومیوپاتی

شامل: تب - عفونت و کم خونی - عدم

استراحت کافی و نظز عدم مصرف داروی منظم و یا

مصرف مواد غذایی غیر مجاز می باشد.





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قم  
مرکز آموزشی- درمانی حضرت فاطمه معصومه (س)

# مراقبت های پرستاری در کاردیومیوپاتی

تهیه کننده: صدیقه صمیمی

بخش مراقبت های ویژه

با همکاری واحد آموزش دفتر پرستاری بیمارستان حضرت

معصومه (س)- پاییز 96

12. ارتوپنه یعنی تنگی نفس در حالت ایستاده و پلاتی پنه یعنی تنگی نفس در حالت خوابیده، از علائم نارسائی شدید شده قلب می باشد.

13. استراحت باعث حفظ انرژی و کاهش مصرف اکسیژن در نارسائی قلب می شود.

9. علائم تشدید نارسائی قلب راست شامل: ادم محیطی - اتساع ورید ژوگولر - درد شکم ناشی از بزرگی کبد - آسیت افزایش وزن و خستگی پذیری - تهوع و استفراغ - کاهش اشتها.

10. علائم نارسائی قلب چپ شامل: دیس پنه - سرفه - خلط غلیظ اولیگوری می باشد.

11. در ویزیت روزانه پرستاری باید به وزن روزانه - ریتم ECG - سطح اکسیژن و سطح هوشیاری - ادم پاها و ساکروم توجه کرد.