

مراقبت های بعد از عمل

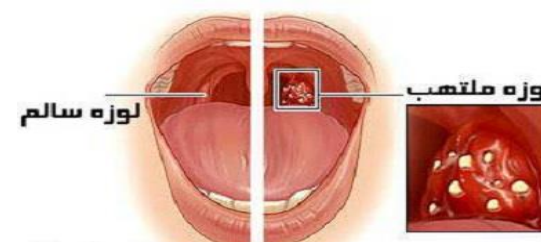
- (۱) توجه به عوارض بعد از عمل جراحی از جمله خونریزی، تب، گلو درد و گوش درد که ۷ تا ۱۰ روز پس از جراحی محتمل است.
- (۲) جدی ترین خطر بعد از عمل خونریزی به خصوص در ۱۲ تا ۲۴ ساعت اول می باشد.
- (۳) بررسی بیمار از نظر علائم خونریزی: تغییرات علائم حیاتی (افزایش تب، تنفس و نبض تند)، بیقراری، بلع مکرر و استفراغ خونی به مقدار زیاد (در صورتی که خروج خون قبل از بلعیده شدن باشد روشن و بعد از بلعیده شدن تیره می باشد).
- (۴) مدفوع سیاه رنگ به دلیل بلعیدن خون میباشد.
- (۵) در صورت خونریزی اطلاع به پرستار
- (۶) بلافاصله بعد از عمل بهترین پوزیشن خوابیده به شکم و یا به پهلو چپ

مراقبت های قبل از عمل

- (۱) معاینه فیزیکی و سابقه پزشکی
- (۲) آزمایش خون (زمان انعقاد خون)
- (۳) کنترل وجود دندان لق
- (۴) خودداری از مصرف آسپرین، بروفن، ناپروکسن، وارفارین و داروهای مشابه
- (۵) مصرف داروهای خاص با یک جرعه کوچک آب
- (۶) ناشتا بودن حدود ۱۲ ساعت و برای شیرخواران ۴ تا ۶ ساعت قبل از عمل



لوزه ها از غدد لنفاوی تشکیل شده است که در دو طرف پشت زبان و لوزه سوم (آدنوئید) از یک توده بزرگ از بافت لنفاوی تشکیل شده است که در قسمت مرکزی پشت بینی قرار گرفته است. برداشتن لوزه ها یک عمل شایع است که در کودکان و گاهی در بزرگسالان انجام می شود و به پیشگیری از گلودرد های مکرر چرکی و تنفس بهتر کمک می کند. **بزرگی غیر طبیعی و عفونت مکرر لوزه، علت برداشتن آن می باشد.**



علائم التهاب لوزه شامل: گلودرد، تب، سوزش گلو و اشکال در بلع و **در التهاب لوزه سوم شامل:** تنفس از دهان، بد بو و صدادار، گرفتگی بینی، گوش درد و عفونت مکرر گوش و کاهش شنوایی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی

درمانی قم

مرکز آموزشی - درمانی حضرت فاطمه معصومه (س)

جراحی لوزه



گردآورنده: ساره جعفری

با همکاری واحد آموزش دفتر پرستاری بیمارستان

حضرت معصومه (س) - بهار ۹۵

۱۳) تا زمانی که احتمال خونریزی وجود دارد (یک هفته) از مسواک زدن، غرغره کردن و سرفه بپرهیزید.



۱۴) بوی بد دهان و گوش درد در چند روز اول وجود دارد، شستن دهان با سرم شستشو جهت رقیق شدن ترشحات و رفع بوی دهان پیشنهاد می شود.

۱۵) گلودرد و سفتی گردن و استفراغ در ۲۴ ساعت اول بعد از عمل طبیعی است.

۱۶) برای درد مسکن داده شود و از سرفه و صحبت کردن زیاد بپرهیزد.

منبع: کتاب مراقبت های پرستاری برونر و سودارث

۷) استفاده از کیسه یخ روی گردن جهت جلوگیری از خطر خونریزی

۸) شروع به خوردن پس از هوشیاری کامل و برگشت رفلکس سرفه و بلع و عدم خونریزی، با مایعات سرد، تکه های یخ، ژله، بستنی یخی و سپس تا چند روز رژیم غذایی نرم

۹) نوشیدن به مقدار زیاد مهم است حتی اگر بلع آزار دهنده باشد، زیرا امکان کم آبی بدن وجود دارد.

۱۰) در صورت درد، یک ساعت بعد از مصرف مسکن به کودک خود غذای سرد و نرم بدهید.

۱۱) جلوگیری از مصرف غذاهای تند و اسیدی و داغ یا سفت

۱۲) عدم استفاده از شیر و فرآورده های لبنی به دلیل غلیظ شدن ترشحات و عدم مصرف مایعات قرمز و قهوه ای به دلیل رنگی شدن ترشحات

