

یکی دیگر از مهمترین مراکزی که در پیشگیری از عفونت های بیمارستانی نقش دارد رختشویخانه بیمارستان است. در اهمیت واحد رختشویخانه همین بس است که در بسیاری از کتب مدیریت بیمارستانی به بازرسی بیمارستانها توصیه شده که در هنگام بازدید از بیمارستان باید ابتدا از بخش اورژانس و در دومین

مرحله به سراغ رختشویخانه ونهایت به واحدهای یگر جهت بازرسی مراجعه کنند.

طبق توصیه سازمان جهانی بهداشت تمام ملحفه های آلوده باید در همان محلی که مورداستفاده واقع شده اند در داخل کیسه قرار گیرند.

دو نوع کیسه وجود دارد پلاستیکی و پارچه ای ، برای ملحفه والبسه بیماران بستری در اتاق ایزوله توصیه شده که از کیسه های دولایه استفاده شود.

### ساختار واحد لنز :

فضای لنز از نظر طراحی تجهیزات و سیستم تهویه به گونه ی باشد که از مخلوط شدن هوای تمیز و آلوده جلوگیری به عمل آید. بخش تمیز و کثیف کاملا مجزا باشد.

### جریان کار در لنز :

#### الف) جمع آوری رخت کثیف :

روزانه و بعد از سرو صبحانه بیماران زمان جمع آوری می باشد . پرسنل مخصوص جمع آوری باید هنگام تعویض ملحفه احتیاط های عمومی رارعايت کنند. ملحفه های عفونی در کیسه های مقاوم زرد بسته بندی گرددو از بین مخصوص البسه عفونی و از مسیرهای کم تردد و یا مسیر مجزا به طرف لنز حمل گردد. پرسنل لنز در قسمت کثیف مجهز به پیش بند - دستکش - چکمه- کلاه و ماسک می باشند .



پرسنل لنزری در هنگام تحویل گیری ملحفه والبسه از بخش ها تعداد را در دفتر مخصوص ثبت می کنند به هنگام تحویل دادن ملحفه به واحد لنزری بایستی از عدم باقی ماندن وسایلی مانند سوزن ، آژیوکت و... در داخل ملحفه اطمینان حاصل شود چرا که در غیر این صورت خطر انتقال عفونت های منتقله از راه خون مانند هیپاتیت و ایدز برای پرسنل لنزری وجود خواهد داشت

### ب) نظافت و شستشو

پرسنل مسئول شستشوی در واحد لنزری پس از قراردادن البسه در ماشین آنها را به مدت ۱۵ دقیقه با آب سرد شستشوی می دهند

پس از آبکشی با آب سرد آب ماشین تخلیه و مجددا ماشین آبگیری می شود

میزان پودر لباسشویی آنزیم دار بر حسب نوع البسه و میزان آلودگی در ماشین ریخته می شود (معمولا به ازای هر کیلوگرم لباس ۱۵ گرم پودر در ماشین ریخته می شود.

مسئول شستشوی به مدت ۳۰ دقیقه البسه را با آب و پودر شستشو می دهد

پس از گذشت ۲۰ دقیقه از زمان کل محلول هیپو کلریت سدیم جهت گندزدایی البسه اضافه می شود (معمولا به ازای ۹۹ لیتر آب یک لیتر آب ژاول اضافه می شود

پس از گذشت زمان شستشوی پساب مخزن تخلیه می شود و مجددا پر شده و مایع نرم کننده جهت ادامه کار به مدت ۱۵ دقیقه اضافه می شود .

مرکز تخصصی و فوق تخصصی  
حضرت فاطمه معصومه (س)



ضوابط استانداردهای بهداشتی  
در رختشویخانه بیمارستان  
(Laundry)

تهیه کننده: اعظم جوادی

فاطمه نبی زاده



  
مرکز تخصصی و فوق تخصصی حضرت  
فاطمه معصومه (س)

آدرس: قم-میدان شهید زین آلدین . جنب مسجد

امام حسن مجتبی (ع)

تلفن: ۰۲۵۳۶۶۵۱۸۰۱-۹

**ج) آبگیری:** پس از مرحله شستشوی آبگیری توسط

دستگاههای آبگیر موجود صورت می گیرد

**د) خشک کردن:** بعد از مرحله آبگیری خشک کردن

ملحفه ها و گان و شان توسط دستگاه های خشک کن

صورت می گیرد

**ه) اتو کشی:** اتو کشی فعلا برای لباسی پرسنل صورت می

گیرد

**دریافت و نگهداری ملحفه ها:** حمل و نگهداری ملحفه

های تمیز باید به گونه ای باشد که از پاک بودن آنها

اطمینان حاصل شود و دقت لازم صورت گیرد. ملحفه ها

پس از اینکه کاملا خشک شدند تازده شده و در قفسه

های مخصوص هر بخش بصورت منظم چیده می شوند و

جهت تحویل به بخش شمارش و در کیسه های پلاستیکی

سفید رنگ تمیز قرار گرفته و تحویل داده می شوند.

البسه پرسنل پس از اتو کشی آویزان شده و تا زمان

تحویل گیری نگهداری می شوند.