

## بیماری فرزند شما چیست؟

### پنومونی

پنومونی به معنای التهاب بافت ریه است که اغلب ناشی از عفونت میباشد. علت آن میتواند ویروس ها و باکتری ها و قارچ ها و یا بلع اجسام خارجی باشد هرکسی حتی افراد سالم هم میتوانند مبتلا شوند اما احتمال ابتلا در افراد زیر بیشتر است: نوزادان و افراد سالمند و افراد سیگاری و مصرف دارو ها و بیماری هایی که سیستم ایمنی را ضعیف میکند. و انتقال از طریق قطرات تنفسی و سرفه و عطسه در افراد مبتلا به بیماری صورت میگیرد.

### علائم

- \* سرفه گاهی اوقات به همراه خلط زرد سبز و یا به همراه رگه های خونی.
- \* تنگی نفس یا افزایش تعداد تنفس
- \* درد قفسه سینه که با نفس کشیدن بدتر میشود.
- \* تب و تعریق
- \* لرزهای گهگاهی
- \* کاهش اشتها و ضعف

## در صورت ابتلای فرزندمان به پنومونی چه

### کنیم؟

دوره درمان آنتی بیوتیک را کامل کنید.

استفاده از دستگاه بخور در هنگام بستری که ممکن است بعد از ترخیص اسپری نارنجی رنگ (فلوتیکازون) و یا ابی رنگ (سالبو تامول) جایگزین بخور شود که نباید نگران باشید زیرا این اسپری ها وابستگی ندارند و بعد از بهبودی و برطرف شدن صدا های اضافی ریه توسط پزشک قطع میشوند.

نوشیدن مایعات فراوان برای کاهش خروج ترشحات در صورت عدم منع پزشک

استفاده از فیزیوتراپی تنفسی برای تشویق کودک و کمک به خروج خلط (از پرستار کمک بخواهید).

بالا بردن سر کودک هنگام استراحت و تغییر وضعیت دوره ای از یک طرف به طرف دیگر برای بهبود تهویه ریوی و کمک به خروج ترشحات

پرهیز از قرار دادن کودک در برابر عوامل محرک. مانند دود

سیگار و گرد و غبار و عطرها

تشویق کودک به سرفه موثر و در صورتیکه قادر به سرفه نیست از طریق پوار ترشحات دهان و بینی را خارج کنید.

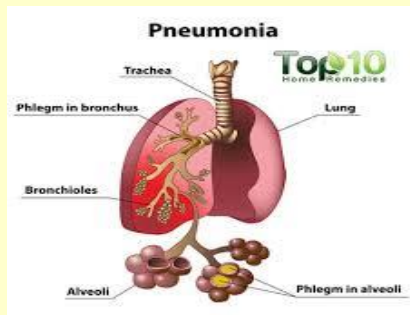
### رژیم غذایی

در صورت افزایش تعداد تنفس تا اطلاع ثانوی از راه دهان به فرزند خود چیزی نخورانید. در صورت شروع تغذیه باید به گونه ای باشد که هنگام بلع موجب تحریک سرفه نشود و از حجم کمتری. بخصوص برای شیرخواران استفاده کرد تا با افزایش حجم معده موجب تشدید تنگی نفس نشود.

در دوره حاد بیماری مصرف شیر و عصاره گوشت سوپ و سفیده تخم مرغ توصیه میشود.



## پنومونی



گردآورنده:

زهرا گمار

زهرا تفتی

منبع: پرستاری داخلی جراحی برونر\_سودارث  
پرستاری کودکان ویلی وونگ

بخش عفونی ۲  
نورولوژی

تأبستان ۹۵

۵

والدین گرامی :  
از اعتماد و حسن نظر جنابعالی نسبت به انتخاب این مرکز  
کمال تشکر را داریم .

در صورت داشتن انتقاد پیشنهاد رضایت و یا شکایت  
مراتب را اطلاع دهید.  
در صورت داشتن مراجعه بعدی ادرس پزشک به شرح  
زیر است:



پیگیری ها:

جهت جلوگیری از تحریک از مواد غذایی ادویه دار  
وسرخ کردنی استفاده نشود.

## پیشگیری

رعایت بهداشت فردی و شستشوی دست ها با آب  
و صابون. از تماس با فرد مبتلا خودداری کنید اگر کودکان  
مبتلا به بیماری است ملاقات را محدود نموده و از ماسک  
استفاده کنید.

واکسن هایی که توصیه شده است انفلوانزا و پنوموکوک  
میباشد که در زنان باردار و کودکان زیر ۲ سال توصیه  
نمیشود.

۴