

## کروپ چگونه درمان می شود؟

- استفاده از هوای مرطوب و خنک بصورت اکسیژن درمانی
  - استفاده از اپی نفرین استنشاقی
- درمان با کورتیکواستروئید بصورت تزریقی ،  
خوراکی و استنشاقی

## توجه:

درمان دارویی فقط زیر نظر پزشک صورت می گیرد .

استفاده از ترکیب اکسیژن و هلیوم که سبب بهبود بیشتر کروپ در کودکان بستری می شود .

آرام کردن کودک تا حد ممکن به بهبود سریعتر کودک کمک می کند .

در صورت عدم پاسخ به درمان های سرپایی فوق کودک بستری در زیر چادر اکسیژن قرار داده می شود .

در صورت مشکوک بودن به اپی گلو تیت ابتدا انتوباسیون و بعد اقدامات دیگری از جمله انتی بیوتیک تراپی و تجویز کورتیکواستروئید و مایع درمانی انجام می شود.

## انواع کروپ چیست؟

از نظر علل کروپ دو نوع می باشد .

□ کروپ ویروسی

□ کروپ انقباضی ( اسپاسمودیک )

## کروپ ویروسی

شایع ترین عامل کروپ ویروسی ، ویروسی

است که در خانواده ویروس های عامل

سرماخوردگی قرار دارد. به نام ویروس آنفلوآنزا

که دقیقا مثل سرماخوردگی در پاییز و زمستان و

اوایل بهار شایعتر است. در واقع بچه قبل از این

که به کروپ مبتلا شود ، دچار سرماخوردگی

بوده است ، کروپ تمایل دارد به آرامی بروز

کند .

## کروپ انقباضی ( اسپاسمودیک )

معمولا به علت عفونت خفیف دستگاه تنفسی

فوقانی یا آلرژی بروز می کند ، معمولا بصورت

ناگهانی و اغلب در نیمه شب بروز می کند .

این پمفلت به شما در مورد کروپ علایم و علل ایجاد و نحوه مراقبت از کودک مبتلا اطلاعاتی را ارائه می نماید .

## کروپ چیست؟

کروپ یک عفونت ویروسی است که باعث تورم

حنجره و تراشه می شود که خرطوم تنفسی

باریکتر می شود که آن هم باعث می شود که

تنفس سخت و صدا دار شود. بچه های ۳ ماهه تا ۵

ساله بیشتر مبتلا میشوند و شیوع آن معمولا در پاییز

و ماههای اول زمستان و اوایل بهار می باشد .

## علایم کروپ چیست؟

سرفه خشن ( پارس گونه ) یا خروسکی

تب خفیف یا تب وجود ندارد

از دست دادن اشتها به علت سرفه

خستگی به علت سرفه و کار اضافی برای نفس

کشیدن

تنفس صدا دار اغلب در گلو ، وقتی که می

خواهد نفس بکشد ( استریدورمی )



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات  
بهداشتی درمانی قم

مرکز آموزشی - درمانی حضرت  
فاطمه معصومه (س)

## کروپ و فرزند شما

(راهنمای والدین)

تهیه کنندگان: فرزانه ابوالحسنی

زهرا زلفی گل

(بخش عفونی یک)

اگر هوا سرد نیست می توانید در فریزر را باز کرده و دقیقی با کودک مقابل فریزر قرار بگیرید .

اگر فرزندتان میل به خوردن چیزی ندارد به زور وادار نکنید. جرعه آبی تعارف بکنید .

این پمفلت بر پایه آخرین اطلاعات در دسترس پزشکی و پرستاری تدوین شده است و توسط پزشکان ، پرستاران و والدین دیگر مرور شده است ولی برای کودکی ممکن است ملاحظات خاصی لازم باشد که باید بر پایه تشخیص و وضعیت اختصاصی وی تدوین شود لذا این پمفلت تنها به عنوان خطوط راهنما بوده و به هیچ وجه جایگزین توصیه های دکتر معالج کودک شما نمی باشد .

منبع : پرستاری کودکان و وونگ - سونیا

آرزومانیانس - ۱۳۹۰

### مراقبت های پیگیری در منزل :

° اجازه ندهید کسی در خانه شما سیگار بکشد .

° جهت مرطوب سازی هوای تنفسی کودک

یک دستگاه بخور در اتاق خواب کودک قرار

دهید و برای پیشگیری از رشد باکتری ها و قارچ

ها از تمیز بودن دستگاه بخور اطمینان حاصل

کنید .

° اگر دستگاه بخور ندارید برای اینکه کودک

بتواند از یک مسیر مرطوب نفس بکشد یک گاز

خیس را روی دهان و بینی او قرار دهید. می توانید

در حمام را ببندید و آب گرم را باز کنید وقتی

حمام پر از بخار شد به مدت ده دقیقه با کودک

در حمام بنشینید .

° اگر در منطقه ای زندگی می کنید که هوا سرد

است می توانید فرزندتان را برای چند لحظه بیرون

ببرید هوای سرد به کاهش التهاب و آسان شدن

تنفس کمک می کند .