

بیماری فرزند شما چیست؟

گاستروانتریت

گاستروانتریت همان اسهال و استفراغ است که عوامل شایع ایجادکننده آن ویروس ها و مواد غذایی الوده به باکتری وانگل یا واکنش به یک غذای جدید و عوارض جانبی بعضی داروها میباشد. اسهال به مدفوع شل یا ابکی که در طول روز بیش از سه نوبت اتفاق می افتد میگویند.

علائم شایع

- * بی اشتها و ضعف
- * تب * تهوع و استفراغ
- * دل پیچه درد یا حساس بودن شکم به لمس
- * کم آبی
- * کاهش وتیره شدن رنگ ادرار
- * خشکی زبان
- * کاهش اشک
- * عطش شدید و خستگی و بیحالی

علائم هشدار دهنده بیماری

وجود خون در مدفوع

وجود استفراغ مکرر و عدم تحمل خوراکی

چشمان نیمه بسته اشک یا بزاق کمتر از حد معمول

* افزایش خواب الودگی یا بیقراری

* کودک کمتر از 6 ماه یا وزن کمتر از 8 کیلوگرم

گاستروانتریت چگونه درمان میشود؟

موارد خفیف نیازی به درمان ندارند و در منزل درمان میشوند. باید پودر ORS را از داروخانه تهیه کرده و به کودک بدهید تا آب و الکترولیت های از دست رفته جبران شود. در موارد شدید و بروز علائم شایع و هشدار دهنده مراجعه به پزشک جهت سرم درمانی ضروری است. اگر کودک شیرخوار است (شیر مادر یا شیر خشک) به شیردهی ادامه دهید و اگر غذا میخورد بعد از دریافت ORS به او غذا بدهید. ORS شامل نمک و قند است پس به دلیل نخوردن کودک به آن قند اضافه نکنید.

از چربی و قند زیاد و مایعاتی نظیر نوشابه و آبگوشت و آبمیوه صنعتی خودداری شود.

میزان ORS چقدر باشد؟

در هر بار اسهال به ازای هر کیلوگرم از وزن بدن 10 سی سی و در هر بار استفراغ به ازای هر کیلوگرم وزن بدن 5 سی سی محلول نیاز است. برای تهیه محلول هر بسته را با 4 لیوان ۲۵۰ سی سی آب جمعاً هزار سی سی مخلوط کرده و در یخچال نگهداری کنید.

چه زمانی باید به پزشک مراجعه نمود؟

* اگر کودک ۲۴ ساعت بعد از محلول ORS بهبود پیدا نکرد یا برای دان آن با مشکل مواجه شدید و نتوانست آن را بخورد به پزشک اطلاع دهید.



گاستروانتریت



گردآورنده:

زهرا گمار

زهرا تفتی

منبع: پرستاری داخلی جراحی برونر_سودارث

پرستاری کودکان ویلی وونگ

بخش عفونی ۲

نورولوژی

تابستان ۹۵

والدین گرامی:

از اعتماد و حسن نظر شما نسبت به انتخاب این مرکز کمال تشکر را داریم.

در صورت داشتن انتقاد پیشنهاد رضایت و یا شکایت مراتب را اطلاع دهید

در صورت داشتن مراجعه بعدی ادرس پزشک به شرح زیر است:



در صورت ابتلای کودک چه کنیم؟

سطوحی که کودک با آن در تماس است و لمس میکند همیشه تمیز نگهدارید.

شستشوی مرتب دست های خود و کودک

از پوشک یکبار مصرف استفاده شده و محکم تر بندید تا مدفوع به اطراف پخش نشود.

توجه به مراقبت از پوست ناحیه پوشک و شستشوی ناحیه با اب و صابون ملایم بعد از هر بار دفع و استفاده از پماد تجویز شده اگر پوست قرمز شد در معرض هوا خشک شود.

در موارد مشکوک به الودگی آب انرا بجوشانید. و از مصرف غذای آماده بیرون خودداری کنید.

غذای کودک بیرون از یخچال نگهداری نشود و تازه تهیه شود.

کنترل تب کودک الزامی است.