

دانشگاه علوم پزشکی قم

بیمارستان حضرت معصومه (س)

بخش PICU

آموزش خود مراقبتی

تغذیه از طریق لوله بینی به معده

(گاوژ)



گاوژ روشی است که مواد غذایی و مایعات مورد نیاز بیمار توسط لوله مخصوص وارد مجاری گوارشی می شود.

موارد کاربرد

✓ بیماری که قادر به دریافت غذا از راه دهان نیست

✓ بیماری که اختلال در هضم و جذب و متابولیسم مواد غذایی دارد.

✓ در بیماران مبتلا به سو تغذیه

در تغذیه با سرنگ گاوژ به نکات زیر دقت کنید:

1. اول باید اطمینان حاصل کنید که لوله در داخل معده قرار دارد به همین منظور سرنگ را به لوله معده وصل کنید و محتویات معده را به داخل سرنگ بکشید و سپس به معده باز گردانید.
2. سر تخت را تا حالت نیمه نشسته بالا ببرید.
3. قبل از هر بار تغذیه باقیمانده معده را با سرنگ اندازه گیری کنید، اگر حجم بیش از مقدار تغذیه در یک نوبت باشد گاوژ نکنید و در صورت تکرار به پزشک اطلاع دهید.

4. سرنگ را در ارتفاع 30 سانتی متری بالای معده قرار دهید تا مواد غذایی مطابق نیروی جاذبه وارد معده شود.

5. مواد تهیه شده را در مدت زمان 5 الی 10 دقیقه به بیمار بدهید

6. هنگام تغذیه و 30 دقیقه پس از آن زیر سر بیمار را 30 الی 45 درجه بالا ببرید.

7. برای جلوگیری از ورود هوا به معده، لوله را کلمپ کرده و سپس سرنگ را جدا کنید.

8. هرگز با فشار پیستون غذا را وارد معده نکنید زیرا ورود سریع مواد به معده باعث یروز تهوع، استفراغ و اسهال در بیمار می شود.

9. ورود غذا به معده منحصر از طریق نیروی جاذبه انجام شود.

10. پس از تغذیه با 5 الی 10 سی سی آب مسیر لوله را شستوشو دهید.

11. سرنگ گاوژ را روزانه تعویض کنید

نحوه اندازه گیری سایز سوند معده



میزان مایعات مورد نیاز:

این میزان بر اساس تحمل بیمار در هضم مواد و توسط پزشک تعیین می شود. از افزایش میزان دریافتی خود سرانه خودداری کنید

برای فیکس کردن لوله معده مددجو نیاز دارد در مرکز درمانی و زیر نظر کارشناسان مجرب آموزش ببیند.

سایز سوند معده بر اساس اندازه گیری از نوک بینی بیمار به سمت نرمه گوش و از نرمه گوش به سمت جناغ و تا 2 الی 3 سانتی متر زیر جناغ بیمار اندازه گیری می شود .

به مدد جویان توصیه می شود تا پیش از یادگیری کامل و انجام این عمل در حضور کارشناسان درمانی هرگز به تنهایی اقدام به جایگذاری لوله معده نکنند.

12. دمای ماده گاوژی باید هم دمای محیط باشد

13. برای گاوژ داروها، باید آن را به صورت خرد و پودر شده درآورد و با آب مخلوط نمود.

14. مقدار جذب و دفع مایعات باید بررسی و ثبت شود.

15. بهداشت دهان حداقل روزی سه بار ضرورت دارد.

16. ساعات و فواصل تغذیه گاوژی بیمار باید منظم و برنامه ریزی شده باشد.

17. در صورت سرفه بیمار تغذیه باید متوقف و بیمار از نظر ورود مواد غذایی به راه هوایی بررسی شود.

18. در صورت مسدود شدن مسیر لوله یا پیچ خوردگی آن، با کارشناس تماس بگیرید.

19. در صورت کم آبی یا ورم بیمار به پزشک اطلاع دهید.