

## بیماری فرزند شما چیست؟

### گیلن باره

نوعی بیماری خودایمنی است که سیستم دفاعی بدن به اشتباه علیه اجزای اعصاب محیطی بدن وارد عمل شده و به سیستم محیطی لطمه میزند. مکانیسم اصلی این است که شباهت بعضی اجزای میکروب ها و یا ویروس ها با اجزای سیستم عصبی محیطی باعث این اشتباه شده و به واسطه سیستم ایمنی میلیین یا آکسون عصب محیطی لطمه میخورد.

### علل بروز سندرم گیلن باره:

عفونت های تنفسی

عفونت های گوارشی

بعضی از واکسن ها (به ندرت بعضی از واکسن ها مثل انفلوانزا و هاری و فلج اطفال خوراکی و واکسن مننژیت منجر به بروز سندرم گیلن باره میشوند.)

حاملگی (به ندرت موجب این سندرم میشود.)

تروما و ورزش (به ندرت موجب این سندرم میشود)

## علائم بالینی

معمولا این بیماری به تدریج شروع میشود ولی تنوع علائم این بیماری بسیار زیاد است ولی شایع ترین فرم این بیماری درگیری غلاف عصبی (میلین) را درگیر کرده و از قسمت پایین (پاهای) شروع میشود و به سمت بالا علائم پیشرفت مینماید.

\*درد اندام ها

\*گزگز اندام ها

\*اختلال حرکتی که معمولا قرینه است (البته گاهی غیر قرینه نیز میباشد) این اختلال حرکتی تا عدم توانایی حرکت در اندام پیشرفت مینماید.

\*بیقراری

\*گاهی اختلال بلع

\*گاهی اختلال تنفسی

### تشخیص

تشخیص این بیماری براساس شرح حال و معاینه بالینی و اقدامات تشخیصی مثل نوار عصب و عضله و انجام آزمایش مایع نخاع میباشد.

## درمان

درمان بیماری گیلن باره براساس اینکه در چه مرحله ای از بیماری بوده و سرعت پیشرفت چگونه باشد و نوع درگیری اعصاب محیطی متفاوت است. گاهی بدون درمان بیماری روبه بهبودی می یابد ولی در مواردیکه نیاز به دارو میباشد ایمونوگلوبین وریدی یا IVIG داروی اصلی این بیماری است.

درماد نادری درمانهای دیگری نیاز میباشد که به صلاح دید پزشک مربوطه انجام خواهد شد.

### نکات مراقبتی

بالا بردن سر کودک جهت تنفس آسان. بررسی از نظر داشتن رفلکس بلع و در صورت داشتن بلع ابتدا با مایعات غلیظ مثل فرنی و ماست شروع شود و به تدریج از غذاهای نیمه جامد استفاده شود. لازم است کودک قبل از غذا بنشیند و به آرامی غذا بخورد. تغییر وضعیت بیمار و ماساژ پوست جهت جلوگیری از زخم بستر..



## گیلن باره



گردآورنده:

زهرا گمار

زهرا تفتی

منبع: پرستاری داخلی جراحی برونر\_سودارث  
پرستاری کودکان ویلی وونگ

بخش عفونی ۲  
نورولوژی

تابستان ۹۵

والدین گرامی :

از اعتماد و حسن نظر جنابعالی نسبت به انتخاب این مرکز  
کمال تشکر را داریم .

در صورت داشتن انتقاد پیشنهاد رضایت و یا شکایت مراتب  
را اطلاع دهید.  
در صورت داشتن مراجعه بعدی ادرس پزشک به شرح زیر  
است:

آدرس: یک شنبه ها . ساعت ۱۲ درمانگاه  
مرکز حضرت فاطمه معصومه  
دو شنبه ها . درمانگاه دارالشفاء  
از شنبه تا چهارشنبه ساعت ۵ به بعد مطب

پیگیری ها:

## رژیم غذایی

رژیم غذایی پرکالری و پرپروتئین برای جلوگیری از تحلیل  
عضلانی توصیه میشود. و کودک نیاز به وعده های کم  
باحجم زیاد دارد...ممکن است کودک قادر به خوردن از  
راه دهان نباشد و برای اولوله بینی معده ای گذاشته شود.

## پیش آگهی

این بیماری معمولا خوش خیم است و گاهی خودبخود  
و گاهی با درمان بهبود می یابد ولی براساس محل درگیری  
و نوع درگیری اعصاب محیطی در مواردی علائم باقی  
میماند و به طور کامل از بین نمی رود لذا بایستی این بیماران  
زیر نظر متخصص مغز و اعصاب کودکان باشند.